

مساعدة شخص مصاب بنوبة صرع



1

حافظ على سلامة الشخص
ازالة كل شيء من محيط الشخص
نقله الى موقع آمن على الارض



2

تأكدوا من أن الشخص يتنفس
ضعوا شيئاً رطباً تحت رأسه مع وضعه في وضعية السلامة على الجانب.
ازيلوا النظارات و كل شيء حول الرقبة.

تحديد وقت البداية، طلب المساعدة
اذا تعدت النوبة ما فوق خمس دقائق
اذا تكررت عدة مرات
اذا كان الشخص مصاباً بجروح او تنفسه صعب.



3

ابقوا بجانب الشخص
اذا استيقظ يجب طمأنته
اقترحوا مساعدته اذا اقتضى الحال.



4

لا يجب منع
الشخص من الحركة.



لا تضعوا اصبعكم في
فمه أو أي شيء آخر
او اعطاءه سوائل .



www.sailforepilepsy.org #sail4epilepsy

