

مساعدة شخص مصاب بنوبة صرع



1

حافظ على سلامة الشخص
ازالة كل شيء من محيط الشخص
نقله الى موقع آمن على الارض



2

تأكدوا من أن الشخص يتنفس
ضعوا شيئاً رطباً تحت رأسه مع وضعه في وضعية السلامة على الجانب.
ازيلوا النظارات و كل شيء حول الرقبة.

تحديد وقت البداية، طلب المساعدة
إذا تعدت النوبة ما فوق خمس دقائق
إذا تكررت عدة مرات
إذا كان الشخص مصاباً بجروح او تنفسه صعب.



3

ابقوا بجانب الشخص
إذا استيقظ يجب طمأنته
اقترحوا مساعدته إذا اقتضى الحال.



4

لا يجب منع
الشخص من الحركة.



لا تضعوا اصبعكم في
فمه أو أي شيء آخر
او اعطاءه سوائل .



Sail 4 Epilepsy

حقائق حول الصرع

65 مليون شخص في جميع أنحاء العالم يعانون من الصرع.

يصاب 1 من كل 26 شخصًا بالصرع في حياتهم.

الصرع هو اضطراب دماغي غير معدي و له عدة أسباب.

3/2 من المصابين بالصرع يستطيعون السيطرة على نوباتهم باستخدام الأدوية.



www.sailforepilepsy.org

#sail4epilepsy

