

Aider une Personne Ayant une Crise d'Epilepsie



1



Protégez la personne.

Enlevez tout objet autour d'elle.

Mettez-la à l'écart de tout ce qui pourrait lui faire du mal.

2



Assurez-vous que la personne respire correctement.

Si possible : placez quelque chose de confortable sous sa tête et tournez-la sur le côté. Desserrez les vêtements autour de son cou et retirez ses lunettes.

3



Chronométrez la crise. Appelez à l'aide si...

La crise dure plus de 5 minutes, s'il y a des crises répétées, ou si la personne est blessée ou a des difficultés à respirer.

4



Restez avec la personne.

Lorsqu'elle se réveille, rassurez-la et proposez-lui votre aide si nécessaire.

NE JAMAIS
tenir une personne
lors d'une crise
d'épilepsie.



NE PAS mettre
quoi que ce soit
dans sa bouche, y
compris vos doigts,
un portefeuille ou
des liquides.



Sail 4 Epilepsy

Données sur l'épilepsie

65 millions de personnes dans le monde souffrent d'épilepsie.

1 personne sur 26 développera une épilepsie au cours de sa vie.

L'épilepsie est un trouble cérébral non contagieux ayant de nombreuses causes.

2/3 des personnes atteintes d'épilepsie sont capables de contrôler leurs crises avec des médicaments.

www.sailforepilepsy.org

#sail4epilepsy

