

Ajudar uma Pessoa Numa Crise Epilética Convulsiva



1



Manter a pessoa em segurança.

Afastar objetos e tornar o espaço limpo.

Mover ou guiar a pessoa para longe de perigo.

2



Garantir que a pessoa está a respirar.

Se possível, sem restringir os movimentos convulsivos, coloque algo macio sob a cabeça e vire a pessoa de lado quando a convulsão terminar.

Afrouxe as roupas ao redor do pescoço e remova os óculos.

3



Cronometrar a crise.

Contactar emergência médica se...

A crise se prolonga por mais de 5 minutos; se ocorrem várias crises seguidas; se a pessoa fica ferida ou tem dificuldade em respirar.

4



Fique com a pessoa.

Quando acordar, conforte a pessoa explicando o que aconteceu e oferecendo ajuda se necessário.

NUNCA tente conter uma pessoa que está tendo uma convulsão.



NUNCA colocar qualquer objeto na boca da pessoa.



Sail 4 Epilepsy

www.sailforepilepsy.org

Factos sobre Epilepsia

65 milhões de pessoas no mundo têm epilepsia.

1 em cada 26 pessoas desenvolve epilepsia no seu curso de vida.

A epilepsia é uma doença neurológica não contagiosa, com múltiplas causas.

2/3 das pessoas com epilepsia têm as suas crises controladas com medicação.

Saiba mais:

<https://epilepsia.pt/>

