

# Ayudando a una persona que está teniendo convulsiones



1



Mantenga la persona segura.

Despeje el área de objetos. Mueva la persona al piso y lejos del peligro.

2



Asegúrese de que la persona este respirando correctamente.

Si es posible: Ponga algo suave debajo de su cabeza y gírela hacia un lado. Afloje la ropa alrededor del cuello y quítele las gafas.

3



Cronometre las convulsiones.  
Llame y pida ayuda si...

Una convulsión dura más de 5 minutos, si hay convulsiones recurrentes, o si la persona está herida o tiene dificultad para respirar.

4



Quédese con la persona.

Cuando se despierte, asegúrela y ofrézcale más ayuda si es necesario.

NUNCA contenga una persona que está teniendo una convulsión.



NO LE PONGA nada en la boca, incluyendo sus dedos, una billetera, o líquidos.



*Sail 4 Epilepsy*

# Hechos de Epilepsia

65 millones de personas en el mundo tienen epilepsia.

Una en 26 personas desarrollara epilepsia durante su vida.

Epilepsia es un desorden del cerebro no contagioso con muchas causas.

2/3 de la gente con epilepsia puede controlar sus convulsiones sin medicinas.

[www.sailforepilepsy.org](http://www.sailforepilepsy.org)

#sail4epilepsy

