

O que fazer perante uma Crise Convulsiva



1



Manter a pessoa em segurança.

Afastar objetos e tornar o espaço seguro.

Mover ou guiar a pessoa para longe de perigo.

2



Garantir que a pessoa está a respirar.

Se possível, sem restringir os movimentos convulsivos, coloque algo macio sob a cabeça e vire a pessoa de lado quando a convulsão terminar.

Desaperte as roupas ao redor do pescoço e remova os óculos.

3



Cronometrar a crise.

Contactar emergência médica se...

A crise se prolonga por mais de 5 minutos; se ocorrem várias crises seguidas; se a pessoa fica ferida ou tem dificuldade em respirar.

4



Fique com a pessoa.

Quando acordar, conforte a pessoa explicando o que aconteceu e oferecendo ajuda se necessário.

NUNCA tente imobilizar uma pessoa em crise convulsiva.



NUNCA colocar qualquer objeto na boca da pessoa.



www.sailforepilepsy.org

#sail4epilepsy

