

Ayudando a una persona que está teniendo convulsiones

1



Mantenga la persona segura.

Despeje el área de objetos. Mueva la persona al piso y lejos del peligro.

2



Asegúrese de que la persona este respirando correctamente.

Si es posible: Ponga algo suave debajo de su cabeza y gírela hacia un lado. Afloje la ropa alrededor del cuello y quítele las gafas.

3



Cronometre las convulsiones.
Llame y pida ayuda si...

Una convulsión dura más de 5 minutos, si hay convulsiones recurrentes, o si la persona está herida o tiene dificultad para respirar.

4



Quédese con la persona.

Cuando se despierte, asegúrela y ofrézcale más ayuda si es necesario.

NUNCA contenga una persona que está teniendo una convulsión.



NO LE PONGA nada en la boca, incluyendo sus dedos, una billetera, o líquidos.

