

Sail 4 Epilepsy

Entrenamiento
Para Primeros
Auxilios
En Caso De
Convulsiones

Objeto de Este Entrenamiento:

- Todos pueden aprender como ayudar a alguien que está teniendo convulsiones
- Cualquiera con cerebro puede tener una convulsion
- Cualquiera con cerebro puede ayudar

#sail4epilepsy

Cualquiera, en cualquier lugar puede tener una convulsión

- 1 de cada 10 personas tendrá una convulsión en su vida

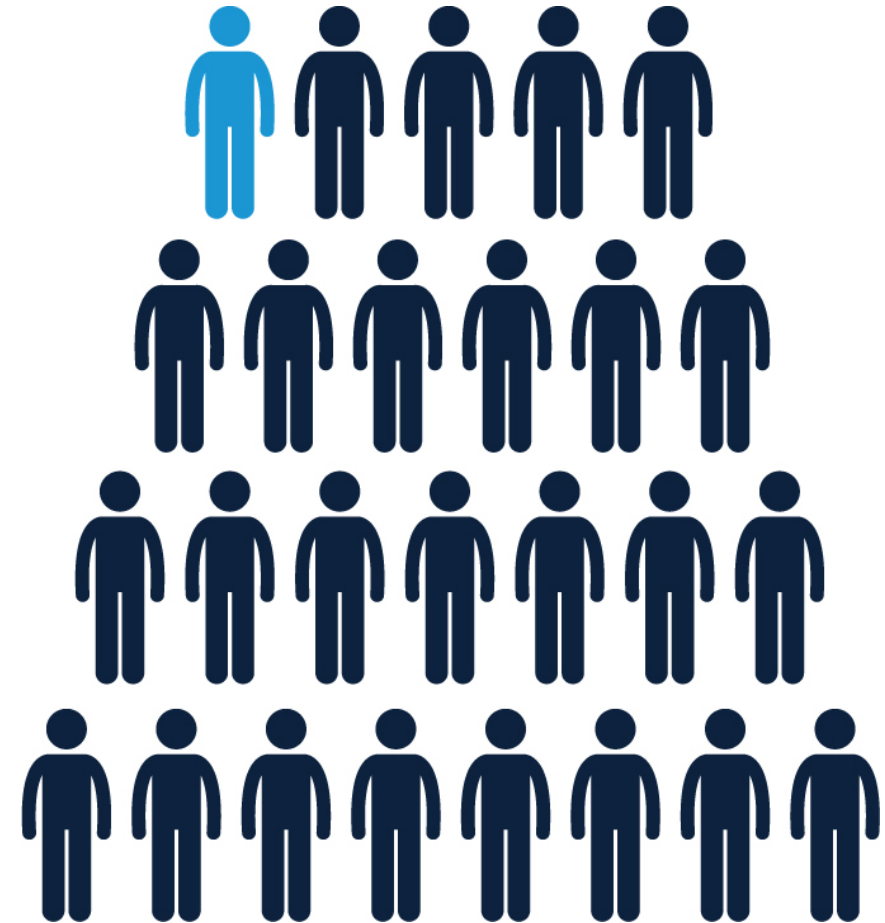


- Sabiendo que hacer cuando una convulsión ocurra, se puede salvar una vida
- Es importante saber que cualquiera en cualquier lugar puede tener una convulsión
- **Usted puede ayudar**

#sail4epilepsy

Que es la Epilepsia?

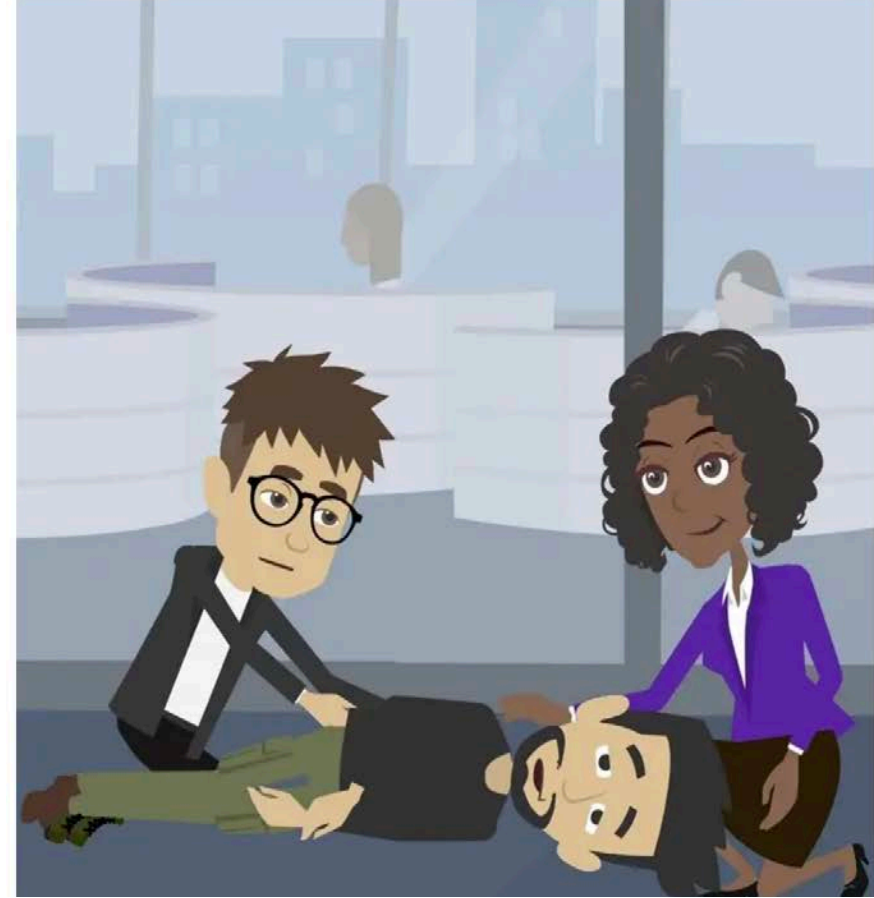
- La epilepsia es diagnosticada cuando una persona tiene dos o más convulsiones no provocadas
- 65 millones de personas alrededor del mundo tienen epilepsia
- Una de cada 10 personas tendrá una convulsión en su vida
- Una de cada 26 personas tendrá dos o más convulsiones y como consecuencia será diagnosticada con epilepsia



#sail4epilepsy

La Epilepsia es la misma en todos los paises

- El uno por ciento de la poblacion del mundo tiene epilepsia hoy
- En Marruecos se estima que 374,000 personas tienen epilepsia
- La epilepsia no es contagiosa
- Epilepsia NO es vergonsosa, deshonrosa NI causada por poderes sobrenaturales
- La epilepsia es una enfermedad para la cual hay muchos tratamientos médicos



#sail4epilepsy

Responda a cada pregunta usando su conocimiento sobre epilepsia y convulsiones.

La mayoría de convulsiones no son emergencias.

Verdad Falso

Una persona puede no ser consciente de que ha tenido una convulsión.

Verdad Falso

Las convulsiones no son contagiosas.

Verdad Falso

Una persona no puede tragarse la lengua durante una convulsión

Verdad Falso

Todas las convulsiones parecen las mismas

Verdad Falso

Una persona puede morir de una convulsión

Verdad Falso

Conceptos Erróneos Comunes

La mayoría de convulsiones no son emergencias. La mayoría de convulsiones durarán de segundos a varios minutos y se detendrán por si mismas

Una persona que tiene una convulsión puede no ser consciente de que está teniendo una convulsión puede no recordar que ha ocurrido.

Las convulsiones no son contagiosas.

Una persona no puede tragarse la lengua durante una convulsión. Esta idea es un mito o una percepción errónea que simplemente no es cierta.

No todas las convulsiones parecen las mismas. Una convulsión ocurre a causa de cambios en señales electricas en el cerebro . La forma de una convulsión depende de cual parte del cerebro está afectado.

Es raro, pero es posible morir de una convulsión. El riesgo de muerte puede ser reducido con primeros auxilios adecuados.

#sail4epilepsy

Los Riesgos Relacionados a las Convulsiones

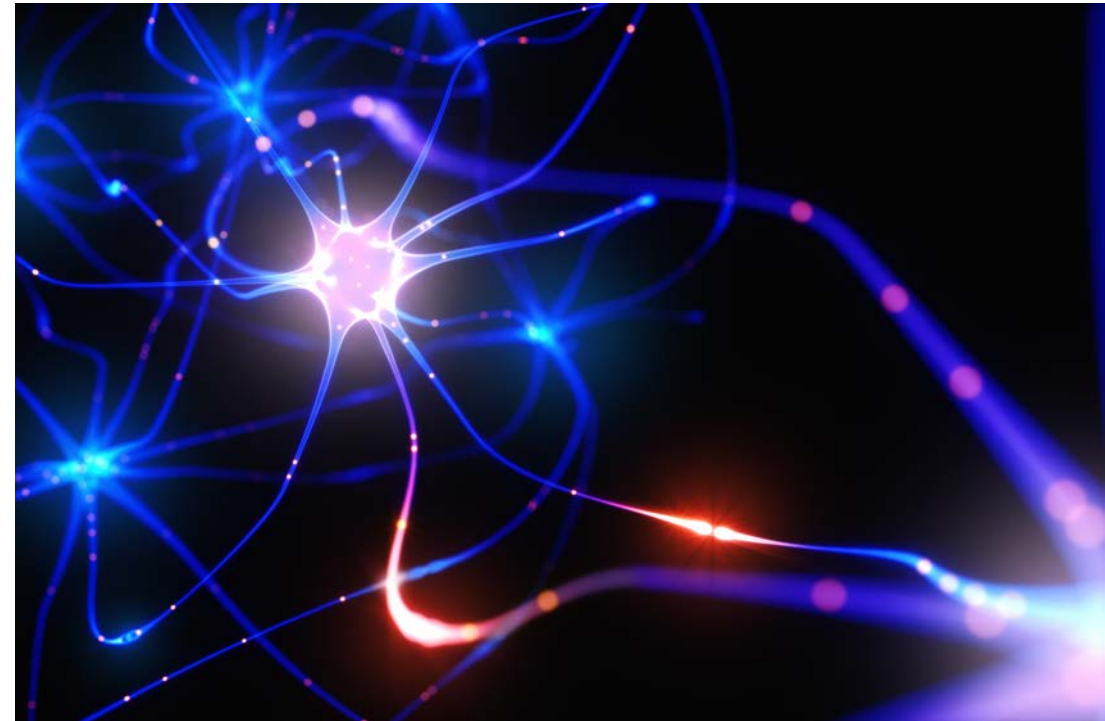
- Lesión física
- Dificultades para respirar
- Ahogo
- Status epilepticus
- Muerte temprana: accidental



#sail4epilepsy

El Cerebro y las Convulsiones

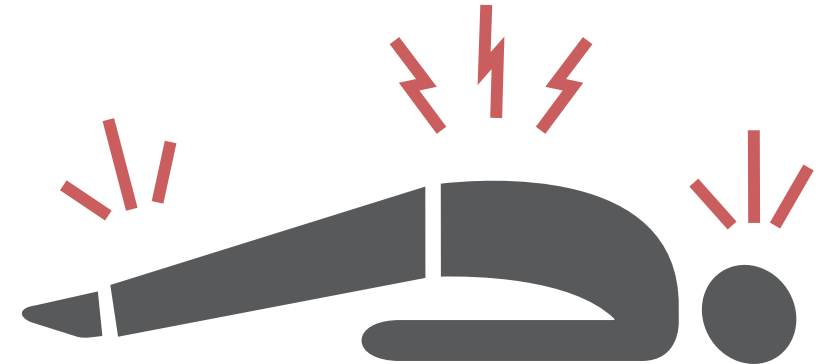
- Una convulsión ocurre cuando hay un cambio en la forma que el cerebro envía señales eléctricas.
- Cuando una convulsión ocurre, hay un “corto circuito” en el método en que los mensajes se están enviando entre las células del cerebro.



#sail4epilepsy

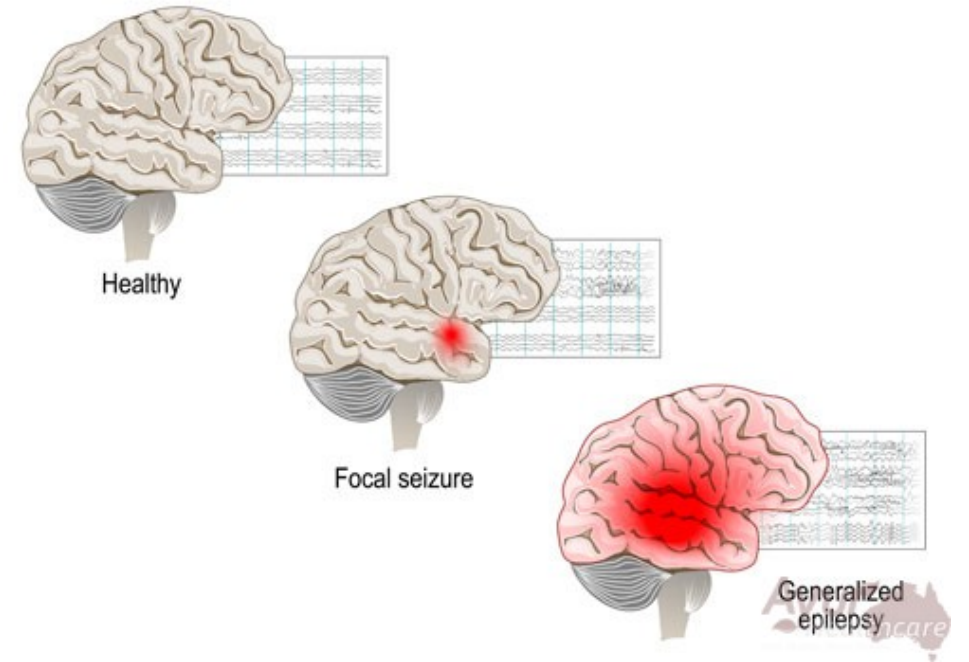
¿Como Parecen Las Convulsiones?

- Las convulsions amenudo se representan en una forma
- Las convulsiones se presentan en formas diferentes
- Las simptomias son individuales



Los Tipos de Convulsiones

- Hay dos tipos importantes de convulsiones: convulsiones focales y convulsiones generalizadas
- Las convulsiones focales afectan solamente una parte del cerebro
- Las convulsiones generalizadas afectan ambos lados del cerebro



Convulsión de Deterioro Focal de Conciencia

- Afecta solamente una parte del cerebro
- Puede empezar con:
 - Una mirada en blanco y aturrida
 - Los movimientos automaticos y sin objetivo



#sail4epilepsy

Convulsión de Ausencia

- Una convulsión generalizada afecta ambos lados del cerebro
- Se presenta con una pausa, una mirada en blanco y un breve lapso en la conciencia
- La persona está ausente por un momento
- La persona puede parpadear o masticar
- Puede ocurrir una o dos veces cada día, ó hasta 50 a 100 veces
- La persona puede parecer confusa



DURACIÓN:

Menos de 20 segundos

A menudo es confundida con
soñar despierto y
problemas de atención

Convulsión Tónico-Clónica

- Puede afectar ambos lados del cerebro a la vez o extenderse a ambos lados
- Puede causar un llanto repentino y ronco
- Puede causar una pérdida de consciencia
- La persona puede caerse
- Puede causar brazos y piernas rígidos (tónico) luego sacudidas rítmicas (clónica)
- Puede causar respiración superficial o babeo
- Puede causar pérdida del control de los intestinos o la vejiga
- Los labios y la piel pueden tornarse grises o azules



DURACIÓN:

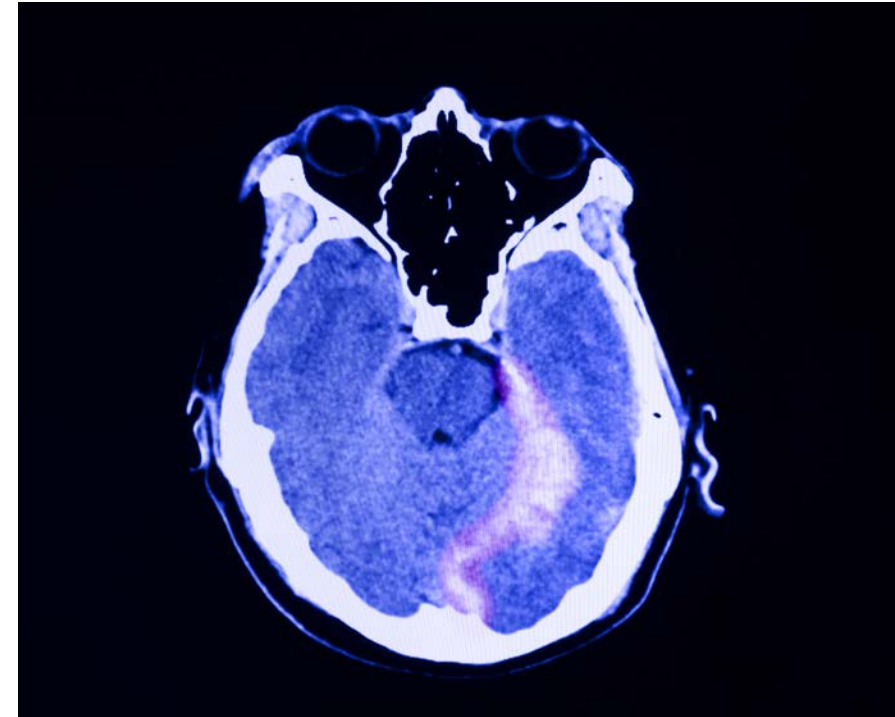
Típicamente entre 1 y 3 minutos

A menudo es seguido por confusión, dolor de cabeza, cansancio, cuerpo adolorido, dificultad para hablar

#sail4epilepsy

Algunas Causas de Epilepsia

- Una tendencia genética heredada
- Daño por una lesión de la cabeza o el cerebro
- Infecciones debidas a algunos tipos de bacterias (como meningitis) y virus
- Un derrame cerebral
- Un tumor



#sail4epilepsy

Lo Básico de los Primeros Auxilios de Epilepsia

• Quédarse

- Seguro
- De Lado
- 5 Minutos



QUÉDARSE

- Cronometre la convulsión
- Mantenga la calma
- Busque una identificación médica

Lo Básico de los Primeros Auxilios de Epilepsia

- Quedarse
- **Seguro**
- De Lado
- 5 minutos



SEGURO

- Mueva los objetos peligrosos o Ponga la persona lejos del peligro
- NO ponga nada en la boca aunque haya sangre
- No contenga la persona
- Observe las sacudidas, el exceso de saliva y rigidez etc.

#sail4epilepsy

Lo Básico de los Primeros Auxilios de Epilepsia

- Quedarse
- Seguro
- **De Lado**
- 5 minutos



DE LADO

- Voltee la persona suavemente de lado para mantener espacio para respirar
- Afloje la ropa alrededor del cuello
- Ponga algo pequeño y suave debajo de la cabeza

Lo Básico de los Primeros Auxilios de Epilepsia

- Quedarse
- Seguro
- De Lado

• 5 minutos



5 MINUTOS

Si la convulsión dura más de 5 minutos, busque o llame al médico

#sail4epilepsy

Las Convulsiones son Impredecibles y Pueden Ocurrir en Cualquier Lugar

- Preste atención a la seguridad
- Guíe la persona lejos del peligro
- No la contenga a menos que sea absolutamente necesario para evitar una lesión
- Si la persona está a punto de caerse o está inconsciente, acuéstela si es posible
- Los primeros auxilios pueden ser todo lo que necesite
- Pida ayuda si la persona está sola y no se está recuperando



#sail4epilepsy

Que NO Debe Hacer

- NO ponga ningun objeto en la boca de la persona
 - No le de agua, pastillas o comida par tragar hasta que la persona este despierta
- NO contenga la persona durante una convulsión
 - Sosteniendo una persona no va parar una convulsion – los moviemientos se detendran solos
 - Permíta que camine en un lugar seguro y cerrado, y permanezca cerca
 - Contener una persona puede conducir a una lesión en la cabeza, confusión o comportamiento agresivo



Quando Buscar Ayuda de Emergencia

- Las convulsiones son prolongadas y repetidas
- La persona está lesionada
- La persona tiene dificultades para respirar
- La convulsion ocurre en el agua
- La persona tiene una condición médica o está embarazada
- La persona no vuelve á su condición normal
- La primera vez que tiene una convulsión

Comparta Lo Que Ocorre Durante una Convulsión

Compartir lo que usted ha observado durante una convulsión puede proveer ayuda valiosa. Si se pidió ayuda médica, de tantos detalles como sea posible de lo que ocurrió:

- ¿Lo que vió o escuchó primero? ¿Pudó la persona decirle que no sentía bien?
- ¿Estaba la persona despierta, confundida o inconsciente?
- ¿Lo qué parte de la cara y/o cuerpo estaban involucrados? ¿Notó cambios en el habla o el comportamiento?
- ¿Cuánto tiempo duró la convulsión? ¿Regresó la persona a su estado normal rápidamente? ¿La persona estaba cansada o confusa? ¿Puede describir otros síntomas?

Repase y Relexione

- Tuvo algunas sorpresas?
- ¿Que hecho nuevo o concepto que descubrió?
- ¿Por que un doctor necesita una descripción de la convusión?
- ¿Por que es importante poder describir si los movimientos asociados con una convulsión se dieron en un lado o ambos lados del cuerpo?
- ¿Cual es la diferencia entre una convulsion y epilepsia?
- ¿Cuántas personas van a tener una convulsion durante su vida?
- ¿Cuántas personas desarrollarán epilepsia durante su vida?

- ¿Preguntas?

Entrenamiento de Primeros Auxilios par las Convulsiones

Usted puede ayudar aprendiendo a reconocer las convulsiones y dar primeros auxilios para las convulsiones

El contenido de esta entrenamiento se basa en el curso “Seizure First Aid Ready (On Demand)” este curso se ofrece en línea por The Epilepsy Foundation.



#sail4epilepsy

Asistencia para Convulsiones

Ayudando a una persona que está teniendo convulsiones



1



Mantenga la persona segura.

Despeje el área de objetos. Mueva la persona al piso y lejos del peligro.

2



Asegúrese que la persona este respirando correctamente.

Si es posible: Ponga algo suave debajo de su cabeza y gírela hacia un lado. Afloje la ropa alrededor del cuello y quítele las gafas.

3



Cronometre las convulsiones.
Llame y pida ayuda si...

Una convulsión dura más de 5 minutos, si hay convulsiones recurrentes, o si la persona está herida o tiene dificultad para respirar.

4



Quédese con la persona.

Cuando se despierte, asegúrela y ofrézcale más ayuda si es necesario.

NUNCA contenga una persona que está teniendo una convulsión.



NO LE PONGA nada en la boca, incluyendo sus dedos, una billetera, o líquidos.

#sail4epilepsy



Sail 4 Epilepsy

www.sailforepilepsy.org

info@sailforepilepsy.org

Facebook, Instagram, Twitter, YouTube,
TikTok, LinkedIn

#sail4epilepsy